



# POSTĘPOWANIE Z NIEWŁAŚCIWYM ZACHOWANIEM

NA MITYNGACH NA



Wszyscy  
członkowie są  
odpowiedzialni za  
dobro NA



Osobiste zdrowienie  
zależy od regularnych,  
bezpiecznych mityngów i  
obecności innych  
zdrowiejących  
uzależnionych



## Działania oparte na:

- **miłości i akceptacji**
- **doświadczonych** członkach wspartych przez **zaufanych służebnych** grupy lub **uzgodnieniach** między zaufanymi służebnymi, co do najlepszego sposobu postępowania jako grupa
- **anonimowości** – można zasięgnąć opinii **sumienia grupy** w formie pisemnej, gdzie każdy z członków zgłasza swoje zdanie na papierze, wrzucając je do skrzynki



# 1. Przestrzeganie przez grupę sugestii dotyczących okresu czystości dla służebnych oraz organizowanie regularnych mityngów organizacyjnych i inwentur

Zgodnie z tradycją 9, zaufani służebni bezpośrednio odpowiadają przed członkami grupy, stąd tak istotny jest odpowiedzialny ich wybór – pomaga w tym stosowanie się do okresu czystości

Zaufani służebni, to trzon grupy, na którym może się ona oprzeć. W zależności od grupy mogą to być:

- ▶ Delegat i jego zastępca
- ▶ Sekretarz
- ▶ Skarbnik
- ▶ Prowadzący
- ▶ Inni – zgodnie z 4 tradycją

Regularna **inwentura** grupy dotycząca tego, w jaki sposób realizuje ona swój główny cel, wzmacnia i demonstruje **zaangażowanie** członków oraz utrzymuje **skupienie** grupy na jej celu.



## 2. Atmosfera zdrowienia

- ▶ **Atmosfera zdrowienia** jest niezbędna, aby główny cel mógł zostać osiągnięty.
- ▶ Tradycja piąta podkreśla „my” grupy, czyli **zbiorową odpowiedzialność** członków za utrzymanie atmosfery zdrowienia.
- ▶ „**Jedność celu i atmosfera zdrowienia**, obecna podczas mityngów, które niosą **siłę duchową**, wywierają nawet większe wrażenie niż liczba zdrowiejących uzależnionych” („To działa: Jak i Dlaczego”, Trad. 5, s. 176).
- ▶ Ta „**duchowa siła**” grupy jest pierwszą rzeczą, jaką mamy do dyspozycji, aby nie dopuścić do zaburzeń w grupie



### 3. Osobista odpowiedzialność członków grupy

- ▶ Nasze wspólne dobro wymaga **osobistego zaangażowania i odpowiedzialnego działania**, aby mityng był bezpieczny dla wszystkich członków.
- ▶ „(...)jesteśmy częścią podmiotu **większego od nas samych**” (Tekst Podstawowy, Trad. 7, s. 80)
- ▶ Członkowie grupy mogą **wspierać zaufanych służebnych** w utrzymywaniu atmosfery zdrowienia:
  - ▶ uczestnicząc w **mitingach organizacyjnych** jako część sumienia grupy
  - ▶ **pozytywnie oceniając** działania służebnych
  - ▶ zachęcając innych, aby postrzegali zaangażowanie w grupie jako **przywilej i istotną część mityngu**, a nie nudny obowiązek



#### 4. Potrzeba odwoływania się do sumienia grupy zarówno w celu identyfikacji niewłaściwego zachowania, jak i decyzji, jak sobie z nim poradzić

- ▶ Przewodzenie przez **przykład i bezinteresowną służbę** działa; kierowanie i manipulacja zawodzą.
- ▶ Zanim grupa podejmie decyzję, członkowie konsultują się ze swoją Siłą Wyższą, szukając **duchowego przewodnictwa** w danej sprawie.
  - ▶ W tym celu przydać się może **chwila ciszy**.
- ▶ Mamy różne wyobrażenia na temat tego, co stanowi „zdrowienie” i dlatego **sumienie grupy** jest kluczowe dla osiągnięcia konsensusu co do tego, czym jest **akceptowalne zachowanie** na mityngach NA.
- ▶ We wszystkich sytuacjach sumienie grupy musi stać **na pierwszym miejscu**.





## 5. Zasady przed osobistymi pragnieniami, zarówno w poznawaniu sumienia grupy, jak i w postępowaniu z destrukcyjnymi jednostkami.

- ▶ „Istnieje wiele czynników rozpraszających, które mogą nas **odciągnąć od podstawowego celu**” i „zawsze, gdy odwracamy się od naszego podstawowego celu, **traci uzależniony pragnący zdrowienia**” („To działa: Jak i Dlaczego”, Trad. 5, s.174).
- ▶ Dotyczy to zarówno **sprawcy**, jak i **ofiary** nadużycia.
- ▶ Agresywna, przemocowa lub wykorzystująca seksualnie osoba na mityngach NA może być „**uzależnionym, który wciąż cierpi**”; i, jako taka, kwalifikować się do **akceptacji** w NA.
- ▶ Podczas zbierania sumienia grupy należy pamiętać o **zasadach przewodnich** naszej wspólnoty, a nie o osobowości omawianej osoby (osób).
- ▶ Nie staramy się wyrzucać z naszych mityngów destrukcyjnych „uzależnionych, którzy wciąż cierpią”, ale demonstrować **zdrowienie**, oferować **miłość** i **akceptację** oraz tworzyć i utrzymywać **mocne granice**, aby chronić grupę i wrażliwych jej członków.



# DZIAŁANIE PRZED ESKALACJĄ

- ▶ Niekierowanie się naszymi ego i praktykowanie zasady bezinteresownej służby utrzymuje **atmosferę zdrowienia**, niezbędną dla naszych grup.
- ▶ **Zachowania** powodujące, że niektórzy ludzie czują się niemile widziani, przestraszeni, dyskryminowani, wykluczeni, zawstydzeni lub nękanii, **uniemożliwią nam niesienie posłania**.
- ▶ **Przykładami** takiego zachowania mogą być: używanie sprośności lub wulgaryzmów; krzyki; agresja i groźby słowne lub wyrażające się w postawie; używanie dyskryminującego języka lub dokonywanie uogólnień na temat grup ludzi; euforyczne wspomnianie zażywania; szczegółowe opisywanie aktów seksualnych lub aktów przemocy; przerywanie dzielenia się innym osobom.
- ▶ Zaufani służebni są **bezpośrednio odpowiedzialni** przed członkami grupy – służebny do tego powołany (sekretarz, prowadzący) może być zmuszony do **pełnej szacunku**, lecz także **adekwatnej** interwencji, gdy czyjeś dzielenie się lub inne zachowanie ma taki skutek:
  - ▶ Informuje, że **nie będzie to tolerowane**
  - ▶ Podkreśla, jak ważna jest potrzeba posiadania przez członków **bezpiecznego miejsca** zdrowienia
- ▶ Zwłaszcza **nowoprzybyli** nigdy nie powinni być zmuszeni do stykania się z takimi zachowaniami.

# DZIAŁANIE PRZED ESKALACJĄ



- ▶ Jako członkowie NA jesteśmy zachęceni do powitania **wszystkich, którzy szukają zdrowienia z uzależnienia.**
- ▶ Osoby przeszkadzające należy zachęcać do zdrowego uczestnictwa w grupie, co można osiągnąć poprzez **dyskretne** podejście i wyjaśnienie przez **doświadczonych członków** grupy.
- ▶ Jeśli to się **nie powiedzie**, niniejsze wytyczne zawierają zarys szeregu działań.

## Gdy grupie uporczywie przeszkadza jej stały członek:



- ▶ można **zaapelować** do sprawcy, poprzez odczytanie na początku spotkania określonej **tradycji**, która została przez niego naruszona
- ▶ Prowadzący/sekretarz może poinformować sprawcę, że, o ile **on/a jest mile widziany/a**, jej/jego **niewłaściwe zachowanie - nie jest**

## Agresja słowna:



- ▶ za **kilku zaufanych służebnych** może **osobiście wyjaśnić** sprawcy **po mityngu**, że takie zachowanie nie jest tolerowane w grupie i poprosić, aby nie występowało w przyszłości
- ▶ jeśli zachowanie się powtarza, **prowadzący/sekretarz** może interweniować, upominając sprawcę i prosząc o zaprzestanie dzielenia się



## Zachowania poważnie zaburzające mityng:

- ▶ sekretarz może **przerwać** spotkanie, członkowie **opuszczają** salkę (gdy ktoś zachowuje się agresywnie, **zdrowienie** nie ma miejsca, co oznacza, że sytuacja **przestała być mityngiem NA**, więc nie ma sensu kontynuować)
- ▶ grupa może **zawiesić mityngi** do czasu rozwiązania problemu
- ▶ w przypadku złamania prawa może zostać wezwana **policja**, a ostatecznie grupa może wstąpić przeciwko sprawcy na **drogę prawną**.
- ▶ grupa dysponuje takimi samymi możliwościami, jak osoby, które są ofiarami przemocy i nie musi czuć, że wzywaniem sił porządkowych do ochrony jednostek lub grupy jako całości jest sprzeczne z **zasadami NA**, jeśli jej członek może paść ofiarą **przemocy** lub **gróźb przemocy**



## WNIOSKI

- ▶ Niewłaściwe zachowanie może być uporczywe i wymagać **powtarzających się wysiłków** ze strony grupy.
- ▶ **Uzgadniając** strategię i **powtarzając** ją, można osiągnąć pożądany **rezultat**.
- ▶ Niewiele osób przychodzi do wspólnoty przepełnionych „miłością, uczciwością, otwartością lub gotowością” (Tekst Podstawowy, Krok 1, s. 23).
- ▶ Gdzie tylko jest to możliwe, musimy praktykować **tolerancję i cierpliwość**.
- ▶ Ważne jest, gdy mamy do czynienia z agresywnym zachowaniem, aby **odmówić** zaangażowania się na tym samym poziomie.
- ▶ Naszym obowiązkiem jest **nieść posłanie** i podejmować decyzje poprzez **sumienie grupy**, dotyczące akceptowalnego zachowania na mityngach NA.



Miłujący Bóg jest  
najwyższym  
autorytetem, a  
miłujący Bóg nie  
potrafi





Prosimy podzielić  
się na 4 grupy



Każda z 4 grup ma wybrać  
służby tj. Prowadzącego,  
Sekretarza (ma robić raport)



## Każda z grup dostanie sytuację do rozwiązania – Grupa1 :

Przeszkadzacz nr. 1 “wyłudzacz” – Pożycza i wyłudza od ludzi pieniądze i nigdy ich nie oddaje. W przypadku gdy ktoś zwraca mu uwagę staje się agresywny. Zadaniem grupy jest wypracowanie sumienia grupy aby porozmawiać z Osobą



## Grupa 2:

Przeszkadzacz nr. 2 “agresor” – Ma bardzo skrajne poglądy i nie toleruje jeżeli ktoś ma inne. W sposób nieodpowiedni odnosi się do ludzi na mityngu wyzywając ich. Straszy przemocą fizyczną, uderzył jednego z uczestników podczas konfrontacji sam na sam poza mityngiem. Inni się go boją.



## Grupa nr. 3

Przeszkadzacz nr. 3 “zakłucacz” – W trakcie mitingu robi sobie ciągle herbatę, chodzi i mówi do siebie, co chwila w sposób niekontrolowany wydaje z siebie dźwięki. Jeżeli się wypowiedzą są to niezrozumiałe strumienie świadomości które nie niosą postania zdrowienia,



## Grupa 4

Przeszkadzacz nr. 4 “podrywacz” Przychodzi na mityngi poznać jakąś dziewczynę I jawnie o tym mówi, ma wiele lat czystości I jakąś pozycję w grupie. W przypadku gdy zwraca się mu uwagę staje się agresywny. Ma historię przemocowych zachowań w wspólnotce.



Grupy mają 20 minut na wypracowanie  
rozwiązania



Prosimy by przeszkadzacze dołączyli do  
grup,

Grupy – wdrażajcie swoje postanowienia,  
dajcie potem raport jak Wam poszło

Czas 20 minut





Prosimy o raporty z grup!

Każda z grup ma max 5 minut,



Dziękujemy za uwagę 😊  
Komitet FD