

Projekt “Historie osobiste PL”

Wspólnota Anonimowych Narkomanów Region języka polskiego

- Tekst Podstawowy i Mała Biała Książka (lub Biała Książeczka) zawierają zbiór historii osobistych. Członkowie Anonimowych Narkomanów (NA) z całego świata zawsze wysoko cenili sobie posiadanie takiego zbioru. Jeśli chodzi o osiągnięcie wspólnych więzi, kluczem jest identyfikacja. Historie osobiste pomagają w osiągnięciu tego celu, reprezentując unikalne osobiste doświadczenia z danego obszaru i/lub określonej grupy językowej.
- Celem projektu “Historie osobiste PL” jest zebranie historii osobistych polskojęzycznych członków NA w formie pisemnej. Pomysł narodził się w wyniku prac nad tłumaczeniem historii osobistych członków NA z całego świata, zawartych w VI edycji “Tekstu podstawowego”. Pierwsza próba zbierania historii miała miejsce w roku 2016 - nadesłano wtedy tylko 1 historię. Tym razem liczymy na więcej!
- Z zebranych historii wyłonione zostanie 7 historii - trafią one do Białej Książeczki, której wydanie planujemy. W następnych krokach chcielibyśmy również, aby historie te trafiły do polskojęzycznej VI edycji Tekstu Podstawowego.

Twoja historia osobista powinna zawierać:

- ▶ Identyfikacja: schematy zażywania, uczuć, zachowań – jak one postępowały
- ▶ Punkt zwrotny: co skłoniło cię do proszenia NA o pomoc? Co zabrało ci i co zniszczyło twoje uzależnienie?
- ▶ Zdrowienie: jakie konkretne działania podjąłeś, aby rozwinąć i utrzymać twoje zdrowienie? Jak zmieniło się twoje życie?
- ▶ Wzrost duchowy i zrozumienie: praktyczne przykłady zastosowania zasad duchowych w twoim życiu.

Nie nawiązuj do/nie używaj:

- Konkretnych dat i czasu czystości (użyj ogólnych określeń upływu czasu, jak miesiące i lata)
- Nazw organizacji i instytucji, imion, sławnych ludzi
- Nazw narkotyków i sposobów ich zażywania
- Odniesień geograficznych
- Nie używaj wulgaryzmów – osłabiają one przesłanie duchowe
- Nie używaj slangu – może powodować trudności w zrozumieniu przesłania

Ważne!!!

Pamiętaj, że łączy nas siła doświadczenia i nadzieja na możliwość zdrowienia i odnalezienia nowego sposobu życia bez narkotyków. Opowiadaj w prosty sposób i nie przesadzaj – pamiętaj, że program NA opiera się na uczciwości.

Pamiętaj również, że język, to coś nad czym można popracować, natomiast w twojej historii istotne jest twoje doświadczenie. Podziel się nim! Jeśli ktoś poprosi cię o spisanie twojej historii potraktuj to jak służbę.

“Wymagania”:

1 rok czystości

Praca ze sponsorem na programie NA

2 strony A4

Jak to zrobić?

Przeczytaj wskazówki dla piszących na anonimowinarkomani.org/historie-osobiste

Spisz swoją historię i wypełnij formularz rezygnacji z praw autorskich (dostępny na stronie) w terminie do 1 września 2024 r.

Wyślij na historieosobiste@anonimowinarkomani.org