

WYTYCZNE DOTYCZĄCE POSTĘPOWANIA Z NIEWŁAŚCIWYM ZACHOWANIEM NA MITYNGACH

WSTĘP

Wszyscy członkowie są odpowiedzialni za dobro NA. Osobiste zdrowienie zależy od regularnych, bezpiecznych mityngów i obecności innych zdrowiejących uzależnionych w celu zapewnienia wsparcia. Silna grupa może nie potrzebować tych wskazówek tak bardzo, jak grupa młoda lub walcząca z trudnościami; sumienie grupy i widoczne poparcie jej członków zapewniają sekretarzowi niezbędne wsparcie w radzeniu sobie z trudną sprawą. Czasami jednak, z powodu braku doświadczenia w grupie, sekretarz może znaleźć się w sytuacji, w której sam musi poradzić sobie z taką sprawą. W takim wypadku, poniższe wytyczne mogą być jedynym jego narzędziem.

Istnieją pewne podstawowe zasady, które muszą obowiązywać w grupie, aby mogła dobrze funkcjonować w realizacji swojego podstawowego celu. Są to:

1. Przestrzeganie przez grupę sugestii dotyczących okresu czystości dla służebnych oraz organizowanie regularnych mityngów organizacyjnych i inwentur (sugestie, dotyczące sposobu przeprowadzenia inwentury można znaleźć w „Przewodniku po służbach lokalnych”) w celu stworzenia i utrzymania silnej grupy.
2. Znaczenie atmosfery zdrowienia na mityngach NA.
3. Osobista odpowiedzialność wszystkich członków za utrzymanie tej atmosfery;
4. Potrzeba odwoływania się do sumienia grupy zarówno w celu identyfikacji niewłaściwego zachowania, jak i decyzji, jak sobie z nim poradzić;
5. Zasady przed osobistymi pragnieniami, zarówno w poznawaniu sumienia grupy, jak i w postępowaniu z destrukcyjnymi jednostkami.

Jeśli chodzi o działanie, ważne jest, aby radzić sobie z niewłaściwym zachowaniem z miłością i inkluzywnością, a praca powinna być wykonywana przez doświadczonych członków grupy, wspieranych przez silny komitet lub powinna zostać uzgodniona między członkami komitetu w celu ustalenia najlepszego sposobu postępowania jako Grupa. Jedną z opcji może być sięgnięcie do sumienia grupy i zastosowanie środków, za pomocą których każdy członek może anonimowo zgłaszać problemy grupie, na przykład pisząc je na kartce i wrzucając do skrzynki. Poniższe wytyczne są oparte na tych zasadach.

ZASADY

1. Przestrzeganie przez grupę sugestii dotyczących okresu czystości dla służebnych

Obowiązkiem każdej grupy jest zapewnienie jak najlepszego miejsca zdrowienia z uzależnienia. Regularna inwentura grupy dotycząca tego, w jaki sposób realizuje ona swój główny cel, wzmacnia i demonstruje zaangażowanie członków komitetu oraz utrzymuje skupienie grupy na jej celu.

„NA, jako takie, nie powinno nigdy stać się organizacją (...)” (tradycja 9) ...oznacza to, że nie mamy narzuconych nam zasad z góry, ale to nie znaczy, że nie powinniśmy się sami organizować, to jest zadanie komitetu.

Zgodnie z dziewiątą tradycją, komitet grupy jest bezpośrednio odpowiedzialna wobec tych, którym służy, czyli osób na mityngu. Zostanie służebnym komitetu jest zatem poważnym zobowiązaniem i zdecydowanie zaleca się, aby przy wyborze członków komitetu, grupy stosowały się do wytycznych dotyczących okresu czystości oraz sugestii zawartych w ulotce IP2: „Grupa”.

Dla poszczególnych służb w komitetach grupowych zalecenia dotyczące okresu czystości są następujące:

Delegat grupy: 1 rok

Zastępca delegata grupy: 6 miesięcy

Sekretarz: 1 rok

Skarbnik: 1 rok

Zapewnia to silny komitet, który prawdopodobnie będzie miał wystarczająco dużo doświadczenia, aby radzić sobie z problemami z mocnym i pełnym miłości podejściem.

2. Atmosfera zdrowienia

„Poślanie grup NA to: nadzieja na zdrowienie i wolność od czynnego uzależnienia” („To działa: Jak i Dlaczego”, Trad. 5, s.172 - 173). „Wszystkie grupy Anonimowych Narkomanów są zobowiązane zasadami Dwunastu Kroków i Dwunastu Tradycji NA. Każda grupa ma jeden główny cel – nieść poślanie zdrowienia uzależnionemu, który wciąż jeszcze cierpi”. („Grupa”, IP2, s.2). Atmosfera zdrowienia jest niezbędna, aby główny cel mógł zostać osiągnięty. Jeśli panują chaos, agresja, predatorskie zachowania itp., prawdopodobnie uniemożliwi to nam niesienie poślania zdrowienia.

Zdrowienie to delikatna rzecz, najlepiej rozwija się w stabilnym i wspierającym środowisku. Każdy z nas i każda z naszych grup odgrywa rolę w utrzymaniu tej stabilności. Tradycja piąta podkreśla „my” grupy, czyli zbiorową odpowiedzialność członków za utrzymanie atmosfery zdrowienia. Grupowe „my” obejmuje wszystkie osoby obecne na mityngu NA; każdy jest odpowiedzialny. Tradycja piąta mówi nam również: „Członkowie grupy dążą do wspólnego celu, gdy osobiście pilnują, aby mityng zmierzał w kierunku zdrowienia” („To działa: Jak i Dlaczego”, Trad. 5, s. 174)

„Jedność celu i atmosfera zdrowienia, obecna podczas mityngów, które niosą siłę duchową, wywierają nawet większe wrażenie niż liczba zdrowiejących uzależnionych” („To działa: Jak i Dlaczego”, Trad. 5, s. 176). Prowadzenie sumienia grupy przez kochającą Siłę Wyższą, jest manifestacją zdrowienia. Ta „duchowa siła” grupy jest pierwszym zasobem, jaki mamy do dyspozycji, aby ustalić standardy zachowania; czasami samo to wystarczy, aby uprzedzić i zapobiec zamętowi; „Trudno zaprzeczyć obecności tej siły w grupie” („To działa: Jak i Dlaczego”, Trad. 5, s.176) i trudno jest jednostce przeciwdziałać tej sile.

3. Osobista odpowiedzialność członków grupy

Nasze wspólne dobro wymaga osobistego zaangażowania i odpowiedzialnego działania, aby mityng był bezpieczny dla wszystkich członków. Zbierając się razem, uczymy się, że naprawdę „jesteśmy częścią podmiotu większego od nas samych” (Tekst Podstawowy, Trad. 7, s. 80). Członkowie grupy mogą wspierać swój komitet w utrzymywaniu atmosfery zdrowienia, uczestnicząc w mityngach organizacyjnych jako część sumienia grupy oraz pozytywnie oceniając służebnych komitetu i ich działania, a także zachęcając innych, aby postrzegali zaangażowanie w działalność grupy jako przywilej i istotną część utrzymania funkcjonowania mityngu, a nie nudny obowiązek.

4. Potrzeba odwoływania się do sumienia grupy zarówno w celu identyfikacji niewłaściwego zachowania, jak i decyzji, jak sobie z nim poradzić

Dbamy o ochronę siebie przed sobą samymi. Z natury jesteśmy ludźmi o silnej woli i egocentrycznymi. Musimy pamiętać, że członkowie komitetu grupy zostali obdarzeni zaufaniem; że jesteśmy zaufanymi służebnymi i nikt z nas nigdy nie rządzi. Przewodzenie przez przykład i bezinteresowną służbę działa; kierowanie i manipulacja zawodzą. Jeśli grupa staje się przedłużeniem osobowości lidera lub pojedynczego członka, traci swoją skuteczność.

Program NA, to program dany przez Boga i możemy utrzymać godność naszej grupy tylko dzięki jej sumieniu i miłości Boga. Grupa czerpie przewodnictwo ze zbiorowego sumienia swoich członków. Zanim grupa podejmie decyzję, jej członkowie konsultują się ze swoją Siłą Wyższą, szukając duchowego przewodnictwa w danej sprawie. W tym celu przydać się może chwila ciszy. Istnieje różnica między sumieniem grupy a opinią grupy, podyktowaną przez silne osobowości lub popularność poszczególnych członków. „Odpowiedzialność zbiorowa, a nie władza osób, jest siłą napędową służb NA” („To działa: Jak i Dlaczego”, Trad. 12, s. 228). Polegamy w grupie na „miłującym

Bogu, jakkolwiek może się On wyrażać w jej świadomości” (tradycja 2), a nie na osobistej opinii czy ego. Sumienie duchowe grupy nigdy nie będzie sprzeczne z żadną z naszych tradycji.

Decyzja o tym, czy dane zachowanie jest właściwe, czy nie, powinna być podejmowana przez sumienie grupy, a nie w inny sposób. Wszyscy mamy różne wyobrażenia na temat tego, co stanowi „zdrowienie” i właśnie tutaj sumienie grupy jest kluczowe dla osiągnięcia konsensusu co do tego, co stanowi akceptowalne zachowanie na mityngach NA. We wszystkich sytuacjach sumienie grupy musi stać na pierwszym miejscu.

Decyzja o podjęciu działania może być trudna. Kiedy, zgodnie ze zbiorowym sumieniem grupy, uznane zostanie, że zachowanie jednostki lub jednostek łamie tradycje naszej wspólnoty lub jest w inny sposób niewłaściwe, należy podjąć decyzję, jak sobie z tym poradzić. Ta decyzja musi również zostać podjęta przez sumienie grupy.

Trudność polega na zrównoważeniu troski o wszystkich z wysiłkami, jakie chcemy podjąć, aby nie wykluczać uzależnionego, który cierpi i wyraża to niewłaściwym zachowaniem. Dlatego tak ważne jest stawianie zasad przed osobistymi pragnieniami.

5. Zasady przed osobistymi pragnieniami, zarówno w poznawaniu sumienia grupy, jak i w postępowaniu z destrukcyjnymi jednostkami.

„Istnieje wiele czynników rozpraszających, które mogą nas odciągnąć od podstawowego celu” i „zawsze, gdy odwracamy się od naszego podstawowego celu, traci uzależniony pragnący zdrowienia” („To działa: Jak i Dlaczego”, Trad. 5, s.174). Dotyczy to zarówno sprawcy, jak i ofiary nadużycia. Wielu członków uważa, że agresywna, przemocowa lub wykorzystująca seksualnie osoba na mityngach NA jest „uzależnionym, który wciąż cierpi”; jej zachowanie jednoznacznie to potwierdza i dlatego kwalifikuje się do akceptacji w NA. Podczas zbierania sumienia grupy należy pamiętać o zasadach przewodnich naszej wspólnoty, a nie o osobowości omawianej osoby (osób). Nie staramy się wyrzucać z naszych mityngów destrukcyjnych „uzależnionych, którzy wciąż cierpią”, ale demonstrować zdrowienie, oferować miłość i akceptację oraz tworzyć i utrzymywać mocne granice, aby chronić grupę i wrażliwych jej członków.

DZIAŁANIE

Dowiadujemy się, że może kierować nami tylko miłujący Bóg, który wyraża się w sumieniu naszej grupy. Usunięcie naszych ego z drogi i praktykowanie zasady bezinteresownej służby utrzymuje atmosferę zdrowienia, niezbędną dla naszych grup.

Zachowania powodujące, że niektórzy ludzie czują się niemile widziani, przestraszeni, dyskryminowani, wykluczeni, zawstydzeni lub nękanymi, uniemożliwią nam niesienie posłania. Przykładami takiego zachowania mogą być: używanie sprośności lub wulgaryzmów; wrzaski lub krzyki; agresja i groźby słowne lub wyrażające się w postawie; używanie dyskryminującego języka lub dokonywanie uogólnień na temat grup ludzi; euforyczne wspomnianie zażywania; szczegółowe opisywanie aktów seksualnych lub aktów przemocy; przerywanie dzielenia się innym osobom.

Komitet jest bezpośrednio odpowiedzialny przed członkami grupy, a sekretarz może być zmuszony do delikatnej i pełnej szacunku interwencji, gdy czyjeś dzielenie się lub inne zachowanie ma taki skutek, w celu poinformowania ich, że nie będzie to tolerowane i podkreślić jak ważna jest potrzeba posiadania przez członków bezpiecznego miejsca zdrowienia. Nowoprzybyli nigdy nie powinni być zmuszeni do stykania się z takimi zachowaniami.

Jako członkowie NA jesteśmy zachęceni do powitania wszystkich, którzy szukają zdrowienia z uzależnienia. Osoby przeszkadzające należy zachęcać do zdrowego uczestnictwa w grupie, co można osiągnąć poprzez dyskretne podejście i wyjaśnienie przez doświadczonych członków grupy. Jeśli to się nie powiedzie, niniejsze wytyczne zawierają zarys szeregu działań.

Gdy grupie uporczywie przeszkadza jej stały członek:

- można zaapelować do sprawcy, poprzez odczytanie na początku spotkania określonej tradycji, która została przez niego naruszona
- sekretarz może poinformować sprawcę, że, o ile on/a jest mile widziany/a, jej/jego niewłaściwe zachowanie - nie jest

Agresja słowna:

- za pierwszym razem, dwóch członków komitetu może osobiście wyjaśnić sprawcy po mityngu, że takie zachowanie nie jest tolerowane w grupie i poprosić, aby nie występowało w przyszłości
- jeśli zachowanie się powtarza, sekretarz może interweniować, prosząc sprawcę o zaprzestanie dzielenia się.

Zachowania zaburzające mityng:

- sekretarz może przerwać spotkanie, członkowie opuszczają salkę (gdy ktoś zachowuje się agresywnie, zdrowienie nie ma miejsca, co oznacza, że sytuacja przestała być mityngiem NA, więc nie ma sensu kontynuować)
- grupa może zawiesić mityngi do czasu rozwiązania problemu
- w przypadku złamania prawa może zostać wezwana policja, a ostatecznie grupa może wstąpić przeciwko sprawcy na drogę prawną. Grupa dysponuje takimi samymi możliwościami, jak osoby, które są ofiarami przemocy i nie musi czuć, że wzywanie sił porządkowych do ochrony jednostek lub grupy jako całości jest sprzeczne z zasadami NA, jeśli jej członek może paść ofiarą przemocy lub gróźb przemocy

WNIOSKI

Niewłaściwe zachowanie może być uporczywe i wymagać powtarzających się wysiłków ze strony grupy. Uzgadniając strategię i powtarzając ją, można osiągnąć pożądany rezultat. Jednak zawsze musimy pamiętać, skąd przychodzimy i kim jesteśmy. Niewiele osób przychodzi do wspólnoty przepełnionych „miłością, uczciwością, otwartością lub gotowością” (Tekst Podstawowy, Krok 1, s. 23), i, gdzie tylko jest to możliwe, musimy praktykować tolerancję i cierpliwość. Ważne jest, gdy mamy do czynienia z agresywnym zachowaniem, aby odmówić zaangażowania się na tym samym poziomie, ale zachować jak najlepszą opinię o „agresorze” podczas każdej z nim interakcji. Nie jesteśmy przygotowani do osądzania, czy ktoś pragnie zdrowienia lub zasługuje na nie. Naszym obowiązkiem jest nieść posłanie i podejmować decyzje poprzez sumienie grupy, dotyczące akceptowalnego zachowania na mityngach NA. Miłujący Bóg jest najwyższym autorytetem, a miłujący Bóg nie potępia.