



DWANAŚCIE KROKÓW ANONIMOWYCH NARKOMANÓW

1. PRYZNALIŚMY, ŻE JESTEŚMY BEZSILNI WOBEC UZALEŻNIENIA, ŻE STRACILIŚMY KONTROLĘ NAD NASZYM ŻYCIEM.
2. UWIERZYLIŚMY, ŻE SIŁA WIEKSZA OD NAS SAMYCH MOŻE PRZYWRÓCIĆ NAM RÓWNOWAGĘ WEWNĘTRZNĄ.
3. PODJĘLIŚMY DECYZJĘ, ABY POWIERZYĆ NASZĄ WOLĘ I NASZE ŻYCIE OPIECIE BOGA – JAKKOLWIEK GO POJMUJEMY.
4. ZROBILIŚMY GRUNTOWNY I ODWAŻNY OBRACHUNEK MORALNY SWOJEGO ŻYCIA.
5. WYZNALIŚMY BOGU, SOBIE I DRUGIEMU CZŁOWIEKOWI ISTOTĘ NASZYCH BŁĘDÓW.
6. BYLIŚMY CAŁKOWICIE GOTOWI, ABY BÓG UWOLNIŁ NAS OD WSZYSTKICH WAD CHARAKTERU.
7. POKORNIE PROSILIŚMY GO, ABY ZARADZIŁ NASZYM NIEDOSKONAŁOŚCIOM.
8. SPORZĄDZILIŚMY LISTĘ WSZYSTKICH OSÓB, KTÓRE SKRZYWDZILIŚMY I STAŁIŚMY SIĘ GOTOWI ZADOŚCUCZYNIĆ IM WSZYSTKIM.
9. ZADOŚCUCZYNILIŚMY OSOBIŚCIE TYM, WOBEC KTÓRYCH BYŁO TO MOŻLIWE, Z WYJĄTKIEM PRZYPADKÓW, GDY ZRANIŁOBY TO TE LUB INNE OSOBY.
10. PROWADZILIŚMY NADAŁ OBRACHUNEK OSOBISTY, NATYCHMIAST PRYZNAJĄC SIĘ DO POPEŁNIANYCH BŁĘDÓW.
11. DĄŻYLIŚMY POPRZECZ MODLITWĘ I MEDITACJĘ DO UMOCNIEŃ ŚWIADOMEGO KONTAKTU Z BOGIEM, JAKKOLWIEK GO POJMUJEMY, PROSZĄC JEDYŃIE O POZNANIE JEGO WOLI WOBEC NAS ORAZ O SIŁĘ DO JEJ SPEŁNIENIA.
12. PRZEBUDZENI DUCHOWO W WYNIKU REALIZACJI TYCH KROKÓW, STARALIŚMY SIĘ NIEŚĆ POŚLANIE INNYM UZALEŻNIONYM I STOSOWAĆ TE ZASĄDY WE WSZYSTKICH SFERACH NASZEGO ŻYCIA



DWANAŚCIE TRADYCJI ANONIMOWYCH NARKOMANÓW

1. NASZE WSPÓLNE DOBRO POWINNO BYĆ NAJWAŻNIEJSZE, ZDROWIENIE KAŻDEGO Z NAS ZALEŻY BOWIEM OD JEDNOŚCI NA.
2. JEDYNYM I NAJWYŻSZYM AUTORYTETEM W NASZEJ GRUPIE JEST MIŁUJĄCY BÓG, JAKKOLWIEK MOŻE SIĘ ON WYRAŻAĆ W JEJ ŚWIADOMOŚCI. NASI PRZEWODNICY POWOŁYWANI SĄ DO TEGO, ABY NAM SŁUŻYĆ, A NIE DO TEGO, ABY NAMI RZĄDZIĆ.
3. JEDYNYM WARUNKIEM PRZYNALEŻNOŚCI JEST PRAGNIENIE ZAPRZESTANIA ZAŻYWANIA.
4. KAŻDA GRUPA POWINNA BYĆ NIEZALEŻNA WE WSZYSTKICH SPRAWACH, Z WYJĄTKIEM TYCH, KTÓRE DOTYCZĄ INNYCH GRUP LUB NA JAKO CAŁOŚCI.
5. KAŻDA GRUPA MA JEDEN GŁÓWNY CEL – NIEŚĆ POSŁANIE UZALEŻNIONEMU, KTÓRY WCIAŻ CIERPI.
6. GRUPA NA NIGDY NIE POWINNA POPIERAĆ, FINANSOWAĆ ANI UŻYCZAĆ NAZWY NA ŻADNYM POKREWNYM INSTYTUCJOM ANI PRZEDSIĘWZIĘCIOM SPOZA WSPÓLNOTY, ABY PROBLEMY FINANSOWE, MAJĄTKOWE LUB KWESTIE PRESTIŻU NIE ODRYWAŁY NAS OD GŁÓWNEGO CELU.
7. KAŻDA GRUPA NA POWINNA BYĆ SAMOWYSTARCZALNA FINANSOWO I NIE POWINNA PRZYJMOWAĆ DOTACJI Z ZEWNĄTRZ.
8. DZIAŁALNOŚĆ W NA NIGDY NIE POWINNA MIEĆ CHARAKTERU ZAWODOWEGO, DOPUSZCZA SIĘ JEDNAK ZATRUDNIANIE PRACOWNIKÓW.
9. NA, JAKO TAKIE, NIE POWINNO NIGDY STAĆ SIĘ ORGANIZACJĄ, MOŻE JEDNAK TWORZYĆ SŁUŻBY I KOMITETY BEZPOŚREDNIO ODPOWIEDZIALNE WOBEC TYCH, KTÓRYM SŁUŻĄ.
10. ANONIMOWI NARKOMANI NIE ZAJMUJĄ STANOWISKA WOBEC PROBLEMÓW SPOZA WSPÓLNOTY, ABY IMIĘ NA NIGDY NIE ZOSTAŁO UWIKŁANE W PUBLICZNE POLEMIKI.
11. NASZE ODDZIAŁYWANIE NA ZEWNĄTRZ OPIERA SIĘ NA PRZYCIĄGANIU, A NIE NA REKLAMIE; MUŚIMY ZAWSZE ZACHOWYWAĆ OSOBIŚTĄ ANONIMOWOŚĆ WOBEC PRASY, RADIA I FILMU.
12. ANONIMOWOŚĆ STANOWI DUCHOWĄ PODSTAWĘ WSZYSTKICH NASZYCH TRADYCJI, PRZYPOMINAJĄC NAM ZAWSZE O PIERWSZENSTWIE ZASAD PRZED OSOBIŚTYMI PRAGNIENIAMI.



DWANAŚCIE KONCEPCJI ANONIMOWYCH NARKOMANÓW

1. DLA REALIZACJI GŁÓWNEGO CELU NASZEJ WSPÓLNOTY GRUPY ZEBRAŁY SIĘ I WSPÓLNIE POWOŁAŁY STRUKTURĘ, KTÓRA ROZWIJA, KOORDYNUJE I UTRZYMUJE SŁUŻBY W IMIENIU NA JAKO CAŁOŚCI.
2. GRUPY NA SPRAWUJĄ ZWIERZCHNICTWO NAD SŁUŻBAMI NA I NA GRUPACH SPOCZYWA OSTATECZNA ODPOWIEDZIALNOŚĆ W TEJ KWESTII.
3. GRUPY NA UDZIELAJĄ STRUKTURZE SŁUŻB PEŁNOMOCNICTWA NIEZBĘDNEGO DO REALIZOWANIA POWIERZONYCH JEJ ZADAŃ.
4. SKUTECZNOŚĆ LIDERÓW JEST WYSOKO CENIONĄ W NA. PRZY POWIERZANIU SŁUŻB POWINNY ZOSTAĆ DOKŁADNIE ROZWAŻONE PREDYSPOZYCJE KANDYDATÓW.
5. PRZY KAŻDYM ZADANIU POWIERZONYM STRUKTURZE SŁUŻB NALEŻY JASNO OKREŚLIĆ POJEDYNCZY OŚRODEK DECYZYJNY ORAZ ZAKRES ODPOWIEDZIALNOŚCI.
6. SUMIENIE GRUPY JEST DUCHOWYM NARZĘDZIEM, POPRZECZ KTÓRE ZAPRASZAMY MIŁUJĄCEGO BOGA, ABY ODDZIAŁYWAŁ NA NASZE DECYZJE.
7. WSZYSCY CZŁONKOWIE CIAŁA SŁUŻB PONOSZĄ BEZPOŚREDNIĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ ZA DECYZJE TEGO CIAŁA I POWINNI MIEĆ MOŻLIWOŚĆ PEŁNEGO UCZESTNICTWA W PROCESIE PODEJMOWANIA DECYZJI.
8. DZIAŁANIE STRUKTURY NASZYCH SŁUŻB ZALEŻY OD RZETELNOŚCI I SKUTECZNOŚCI NASZEJ KOMUNIKACJI.
9. WSZYSTKIE ZESPOŁY W STRUKTURZE SŁUŻB SĄ ZOBOWIĄZANE DO UWAŻNEGO ROZWAŻENIA KAŻDEGO PUNKTU WIDZENIA W PROCESIE PODEJMOWANIA DECYZJI.
10. KAŻDY CZŁONEK STRUKTURY SŁUŻB MOŻE ZWRÓCIĆ SIĘ O ZADOŚCUCZYNIENIE OSOBISTEJ SZKODY, BEZ OBAWY PRZED NAPIĘTNOWANIEM.
11. ŚRODKI FINANSOWE NA WSPOMAGAJĄ REALIZACJĘ NASZEGO GŁÓWNEGO CELU I POWINNY BYĆ ROZPORZĄDZANE ODPOWIEDZIALNIE.
12. ZGODNIE Z DUCHOWĄ NATURĄ NA NASZA STRUKTURA ZAWSZE POWINNA BYĆ STRUKTURĄ SŁUŻBY, NIGDY STRUKTURĄ WŁADZY.